

Helmeinstellung in 4 Schritten



Helm unverschlossen aufsetzen

Helmunterkante 2 Fingerbreit über der Nasenwurzel (oder 3 Kinderfinger)

Tipp:

Ein Helm verhindert keinen Unfall, kann aber vor schweren Verletzungen schützen.



nach vorn beugen

Helm fällt:

Kopfgröße einstellen mittels Einstellrad
hinten am Helm

Tipp:

Eltern und Großeltern sollten an ihre
Vorbildfunktion denken und auch Helm
tragen.



An den Seiten müssen die Kunststoffversicherungen so hoch geschoben werden, dass sie unter dem Ohr ein Dreieck bilden.

Bänder müssen eng am Kopf anliegen!

Tipp:

Machen Sie sich und ihre Kinder sichtbar, durch leuchtende Farben (neongelb/-orange).



Wenn der Gurt geschlossen ist, sollte noch 1 Finger zwischen Gurt und Hals passen, oder 2 Kinderfinger.

Beim Spielen auf dem Spielplatz etc. Helm absetzen! Lebensgefahr!

Tipp:

**Rücksicht auf andere Verkehrsteilnehmer,
insbesondere Fußgänger.**

---- Ihre Verkehrswacht Remscheid---